

## Monochord-Massage

Diese außergewöhnliche Form der Monochord-Massage ist in zwei Phasen aufgeteilt:

### **1. Phase: Holistic Pulsing**

Beim Pulsen wird der gesamte Organismus in sanfte Bewegung gebracht. Durch rhythmische, aufeinander abgestimmte Handgriffe beginnt der Körper zu schwingen. Die Bewegung in der Ruhe bewirkt eine Vitalisierung des Körpers und eine Harmonisierung von Geist und Seele. Dies ist eine wunderbare Vorbereitung auf die...

### **2. Phase: Spiel des Körpermonochords**

Das Monochord ist ein uraltes Instrument, das über einen besonderen und obertonreichen Klang verfügt. Bei dieser Klangmassage kommt ein Körpermonochord zur Anwendung, dessen Unterseite gewölbt ist und dadurch bequem aufgelegt werden kann. Die Feinstimmung des Instrumentes wurde speziell mit Bergkristallperlen bestückt. Es wirkt durch seine besondere Stimmung anregend und energetisierend. Intuitiv singe oder töne ich zum Monochordspiel.



Lassen Sie sich sanft wiegen und von dem zauberhaften Klang des Monochords in Einklang bringen. Nehmen Sie sich die Zeit, um sich selbst wieder richtig zu spüren und aufzutanken.

Die Massage kann sowohl in Rücken- als auch in Bauchlage durchgeführt werden. Sie dauert incl. Nachruhezeit etwa eine Stunde.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

## Chanten

**Chanten** – was ist das? Chants sind meist einfache Lieder aus aller Welt, die das Herz und die Seele berühren. Beim Chanten steht das **freudvolle Singen** in der Gruppe im Vordergrund, ohne Textzettel und ohne Leistungsdruck.



Gesungen wird seit Anbeginn der Menschheit. Wir wissen mittlerweile auch warum. Die wohltuende, ausgleichende Wirkung des entspannten Singens auf eine Vielzahl körperlicher Funktionen ist wissenschaftlich belegt. Dass es die Psyche positiv beeinflusst, kann jeder selbst erfahren.

Es findet **jede Woche**, außer in den Schulferien, ein **offener Chantabend** statt. Jeder Abend kann einzeln und unverbindlich besucht werden. Die jeweils aktuellen Termine und Preise erfahren Sie auf meiner Homepage oder telefonisch.

**Bitte melden Sie sich spätestens am Vortag telefonisch (Anrufbeantworter genügt) oder per Email bei mir an.**  
**Herzlichen Dank!**



Gerne Chanten wir auch mit Ihnen auf einer Veranstaltung, Familienfeier, einem Jahreskreisfest oder einem Kinderfest. Sie können persönlich die Liedauswahl mitgestalten. Kommen Sie einfach auf uns zu. Wir freuen uns!



Heilsame Klänge  
und mehr...



...für Ihr Wohlbefinden,  
für Entspannung,  
Zufriedenheit, Leichtigkeit  
und Lebensfreude

Inh. Marion Burkert  
Am Kellerberg 25 b  
86529 Schrobenhausen

Telefon 08252 / 90 55 61  
Mobil 0171 / 43 19 777  
Fax 08252 / 90 55 62

<http://www.arula.de>  
[marion.burkert@arula.de](mailto:marion.burkert@arula.de)



Die Termine und Preise erfahren Sie auf meiner Homepage [www.arula.de](http://www.arula.de). Dort können Sie sich auch für meinen Newsletter anmelden, dann werden Sie per Email rechtzeitig auf alle Veranstaltungen aufmerksam gemacht. Gerne beantworte ich aber auch all Ihre Fragen am Telefon!



Ich bin Mitglied im Dachverband Geistiges Heilen e. V. und erkenne somit ausdrücklich die ethischen Richtlinien des Dachverbandes an.

Geistiges Heilen und alle hier vorgestellten Methoden und Dienstleistungen dienen der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzen nicht die Diagnose oder Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker.

## Meditationsabende



Meditation heißt zur Ruhe kommen, nach innen horchen, ganz bei sich sein. Alle Anspannung kann weichen und Harmonie und Wohlbefinden wieder hergestellt werden.

Nehmen Sie sich die Zeit und besuchen Sie den immer **am ersten Montag im Monat** stattfindenden, offenen Meditationsabend (außer an Feiertagen und in den Schulferien).

In angenehmer Atmosphäre werden Sie durch verschiedene Übungen und Meditationen geführt. Gegenseitiger Erfahrungsaustausch und das Knüpfen zwischenmenschlicher Kontakte können alle Teilnehmer bereichern.



**Beginn: 20 Uhr**

Eine Anmeldung ist wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich!



Preis:

was Sie von Herzen geben können und möchten

## Klangheilung und Geistiges Heilen

Geistiges Heilen heißt für mich, Menschen in einer Phase ihres Lebens zu begleiten. Sie dabei zu unterstützen, befreit und gestärkt neue Wege zu beschreiten.

Die jedem Menschen innewohnenden **Selbstheilungskräfte** sollen durch eine Atmosphäre der Geborgenheit und liebevoller menschlicher Zuwendung mobilisiert werden. **Eigenverantwortung**, bewusste Lebensführung und Selbstbestimmung gehören zu den möglichen Zielen.

Ich nutze heilsame Klänge (Stimme, Monochord, Klangschalen, Trommel, etc.), kombiniert mit anderen traditionellen Heilmethoden, um Körper, Geist und Seele wieder in **Einklang** zu bringen.



Möchten Sie weitere Informationen? Rufen Sie mich an. Gerne schicke ich Ihnen auch kostenlos die Infobroschüre „So heilt der Geist“ des Dachverbandes Geistiges Heilen e. V. zu.

Für alle Anwendungen sind auch Gutscheine erhältlich

